TRZYMAJ FORMĘ

Ogólnopolski Program Edukacyjny

ORGANIZATORZY PROGRAMU
-Główny Inspektor Sanitarny
-Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców.

PARTNERZY PROGRAMU
-Agencja Rynku Rolnego
-Instytut Medycyny Wsi

PATRONI PROGRAMU
-Ministerstwo Edukacji Narodowej
-Ministerstwo Zdrowia
-Ministerstwo Sportu i Turystyki
-Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
-Federacja Konsumentów
-Instytut Żywności i Żywienia
-Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością

Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania nawyków prozdrowotnych wśród młodzieży i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

CEL GŁÓWNY :
-zwiększenie świadomości uczestników Programu dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie .

CELE SZCZEGÓŁOWE
-pogłębienie wiedzy o znaczeniu zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka ,
-kształtowanie postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną,
-dostarczenie wiedzy o informacjach zamieszczonych na opakowaniu produktów spożywczych i umiejętności korzystania z nich.

Szkoła nasza jest uczestnikiem programu od wielu lat. Podejmujemy szereg działań związanych z realizacją jego założeń i celów. Realizatorami programu w placówce są wszyscy nauczyciele , a koordynatorem jest p. Beata Magdziak. Cele realizowane są podczas wielu zajęć przedmiotowych , podczas wycieczek .Treści wplatane są również w inne programy edukacyjne . Obejmują szeroki zakres działań na wielu płaszczyznach. Program realizowany jest przez cały rok szkolny , a jego założenia są aktualne i podczas wakacji.

ZBIÓRKA BATERII - bateryjne fair play

Organizatorzy
-Organizacja Odzysku S. A .
-GP Batteries

Przez cały rok szkolny uczniowie naszej szkoły zbierają zużyte baterie , które przekazujemy organizatorom akcji.
Zużyte i przeterminowane baterie ze względu na swój skład chemiczny stanowią zagrożenie dla całego środowiska . Z baterii trafiających na składowisko odpadów lub do lasu poprzez wody opadowe wypłukiwane są zanieczyszczenia , które trafiają do wód , gleby powodując niebezpieczne skażenie .Brak segregacji i prawidłowego przetwarzania zużytych baterii powoduje , że niebezpieczne składniki w nich zawarte mogą poważnie zagrażać zdrowiu a nawet życiu ludzi i zwierząt . W bateriach występuje
-dwutlenek manganu
-cynk
-żelazo
-grafit
-chlorek amonowy
-miedź
-wodorotlenek amonu
-kadm
-nikiel
-lit
-srebro
-rtęć
-ołów
-Ce , Nd , Pr , Gd , Y , Mo , V , Ti , Co
-smoła , krzemionka , papier , folia , wodór.

Odpady takie jak baterie nie mogą być spalane , zakopywane , wyrzucane do lasu , wrzucane do kanalizacji , gruntu czy wody . Powinny zostać poddane odrębnemu przetworzeniu , Aby ułatwić ten proces powinny być zbierane selektywnie i składowane do czasu odbioru w specjalnie do tego przeznaczonych pojemnikach co ma miejsce w naszej placówce . Koordynatorem akcji jest p. Beata Magdziak .

ZBIÓRKA KORKÓW PLASTIKOWYCH

Tradycją naszej szkoły od wielu lat jest zbieranie plastikowych nakrętek z butelek po napojach , chemii gospodarczej , środkach spożywczych. Wyrzucone do śmieci przez setki lat rozkładają się w glebie . Pozbierane zostają przetworzone i nadal wykorzystane. Chronimy lasy ,glebę , wody i powietrze. Zbiórka nie jest uciążliwa , wymaga jednak systematyczności . Prowadzimy ją też podczas wakacji. Koordynatorem akcji jest p. Beata Magdziak.

NIE STRAĆ ŻYCIA , KIEDY MOŻE BYĆ URATOWANY

26 i 28 lutego uczniowie klas I – VII oraz IIa i IIb Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Rokietnicy brali udział w spotkaniu z ratownikiem medycznym zorganizowanym przy współpracy z Klubem HDK PCK przy UG w Rokietnicy - Niejedna krew – pod hasłem - „Nie strać życia, kiedy może być uratowane". Zajęcia prowadził Pan Piotr Jakimiec - ratownik medyczny przy Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Przemyślu.
Uczestnicy spotkania poznali podstawowe czynności dotyczące zaburzeń czynności organizmu tj. zatrzymanie oddechu, zatrzymanie akcji serca, krwotok, utrata przytomności oraz zapoznali się z technikami i możliwościami jak im przeciwdziałać. Zaznajomili się ze schematem łańcucha ratunkowego oraz jak należy prawidłowo postępować z osobą poszkodowaną, jak wykorzystując

nowoczesne środki komunikacji wezwać pomoc i przystąpić do fachowej i odpowiedzialnej akcji ratowania osoby poszkodowanej aż do momentu przybycia wykwalifikowanych służb. Każdy z uczestników mógł sprawdzić poprawność swoich działań ratowniczych na fantomie szkoleniowym pod czujnym okiem ratownika Piotra. Na zakończenie zajęć każdy uczestnik otrzymał odblask z logo Klubu HDK z Rokietnicy.
NASTOLATEK A PRAWO

W czerwcu niepełnoletni uczniowie naszej szkoły mieli okazję dowiedzieć się jak to jest z odpowiedzialnością karną i prawem dla nastolatków. Prelekcje poprowadziły aspirantki z Komendy Policji z Jarosławia . Poruszyły również problem bezpieczeństwa młodzieży w sieci . Poinformowały o przestępstwach , wykroczeniach , kwalifikacji czynów karalnych .
W związku ze zbliżającymi się wakacjami przedstawiły w skrócie jakie niebezpieczeństwa czyhają podczas wakacji i jak umiejętnie i ostrożnie korzystać z czasu wolnego .

ZBIÓRKA MAKULATURY

W miesiącu wrześniu rozpoczęliśmy zbiórkę makulatury . Do specjalnego pojemnika , który stał pod szkołą na parkingu można było o każdej porze dnia i nocy wrzucać każdą ilość makulatury . W miesiącach jesiennych i zimowych akcja kontynuowana była w szkole . W miesiącu czerwcu ponownie dostarczono nam pojemnik , który obecnie stoi na parkingu szkolnym obok pojemników na szkło . Jest dostępny przez całą dobę do końca roku szkolnego. Koordynatorem Akcji jest p. Beata Magdziak

ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO

Program edukacyjny stworzony przez markę WINIARY z myślą o uczniach i dla uczniów .Obecnie ruszyła kolejna edycja programu , do której przystąpiła gimnazjalna społeczność naszej szkoły . Do współpracy zaprosiliśmy pielęgniarkę szkolną – p. Bernadetę Radoń .
W roku szkolnym 2017/ 2018 program uzyskał patronat honorowy Ministerstwa Edukacji Narodowej , co jest dowodem uznania dla programu i działań w nim podjętych . Materiały edukacyjne powstały we współpracy z dietetykami i kucharzami Program ma bardzo bogatą obudowę . Wyposażony jest w duże i małe plansze edukacyjne – kolorowe , konkretne , przemawiające do uczniów. Filmiki dołączone na płytce są treściwe i można się z nich dowiedzieć ciekawych i praktycznych rzeczy , tym bardziej jak dodatkowych wyjaśnień udziela pielęgniarka. Autorzy programu przygotowali dla każdego ucznia ankiety dotyczące stylu życia . Każdy uczeń na zakończenie gimnazjum otrzyma książkę z przepisami kucharskimi firmy WINIARY .
Plansze duże i małe zostały wyeksponowane w pracowni matematycznej na gimnazjum.

ŚMIETNIK W MOJEJ GŁOWIE

Od kilku lat uczniowie naszej szkoły chętnie biorą udział w spotkaniach z pielęgniarką szkolną p. Bernadetą Radoń. Cykl - śmietnik w mojej głowie -to szereg zabawnych, krótkich filmików edukacyjnych poruszające problem zdrowej żywności i wpływie reklam na młodego człowieka.

NAPOJOM ENERGETYZUJĄCYM - STOP

W miesiącu kwietniu pielęgniarka szkolna p. Bernadeta Radoń przeprowadziła pogadanki o szkodliwości napojów energetyzujących i ich wpływie na organizm człowieka

PROJEKT ZDROWIE

W maju odbyło się spotkanie z dietetyczkami z dawnego NATUR- HOUSE. Specjalistki przedstawiły zasady zdrowego żywienia, piramidy zdrowia, potrzebę spożywania regularnych posiłków, bilansowanie diety. Mówiły o potrzebie zmiany nawyków żywieniowych. Pogadanka słowna urozmaicona była przekazem multimedialnym.

EFEKT DOMINA

W kwietniu i maju uczniowie gimnazjum obejrzeli film edukacyjny o Bangladeszu, Laosie i Malezji. Zapoznali się z dostępem do nauki i zabawy dzieci z tamtych rejonów. Filmy przedstawiały dostęp do opieki medycznej dla mieszkańców. Poruszono problem dostępu do czystej wody. Pokazano jak nagminnie łamie się prawa człowieka. Omówiono status bezpaństwowca.

CHOROBA NIE WYBIERA

Pod takim hasłem wyświetlono film edukacyjny o nieuleczalnie chorych dzieciach. Omówiono zadania i cele Fundacji Gajusz. Film omawiał opiekę hospicyjną podczas choroby dzieci. Uczniowie poznali następujące pojęcia: hospicjum domowe, hospicjum stacjonarne, choroba terminalna, opieka paliatywna, wolontariat, wolontariusz.

WYLOGUJ SIĘ DO ŻYCIA

Film edukacyjny ukazuje dobre i złe strony Internetu. Pokazuje jak sieć uzależnia od siebie i odsuwa człowieka od realnego życia. Wykazuje jak można wykorzystać zasoby Internetu, w tym portali społecznościowych.
Wykazuje bogactwo źródeł i wiedzy internetowej. Z drugiej jednak strony pokazuje komputer jako złodzieja czasu. Film wskazywał jakie objawy należy traktować jako niepokojące i mogące stać się przyczyną uzależnień. Podsuwał również inne sposoby wykorzystania czasu niż serwowanie po sieci.

POLSKA WALIZKA EDUKACYJNA

W kwietniu i maju na wywiadówkach rodziców uczniów gimnazjum gościli przedstawiciele Komendy Policji z Jarosławia i Pruchnika. Kameralne warsztaty prowadzone przez funkcjonariuszy dla rodziców miały na celu uświadomienie im jak pomysłowi są producenci i dealerzy dopalaczy, środków odurzających i narkotyków. Zaprezentowano rodzicom gadżety, które służą do przechowywania i przenoszenia w/w. Omówiono pierwsze synktomy wskazujące, że z dzieckiem dzieje się coś niedobrego, co powinno wzbudzić niepokój rodziców. Poinformowano jakie możliwości otrzymania pomocy mają rodzice, gdzie mogą się zgłosić osobiście lub anonimowo po pomoc .