ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO

Program edukacyjny stworzony przez markę WINIARY z myślą o uczniach i dla uczniów .Obecnie ruszyła 6 edycja programu , do której przystąpiła gimnazjalna społeczność naszej szkoły . Do współpracy zaprosiliśmy pielęgniarkę szkolną – p. Bernadetę Radoń .
W roku szkolnym 2015/ 2016 program uzyskał patronat honorowy Ministerstwa Edukacji Narodowej , co jest dowodem uznania dla programu i działań w nim podjętych . Materiały edukacyjne powstały we współpracy z dietetykami i kucharzami Program ma bardzo bogatą obudowę . Wyposażony jest w duże i małe plansze edukacyjne – kolorowe , konkretne , przemawiające do uczniów. Filmiki dołączone na płytce są treściwe i można się z nich dowiedzieć ciekawych i praktycznych rzeczy , tym bardziej jak dodatkowych wyjaśnień udziela pielęgniarka. Autorzy programu przygotowali dla każdego ucznia ankiety dotyczące stylu życia . Każdy uczeń na zakończenie gimnazjum otrzyma książkę z przepisami kucharskimi firmy WINIARY .
Plansze duże i małe zostały wyeksponowane w pracowni matematycznej na gimnazjum.
Pod w/w hasłem odbyły się dni otwarte szkoły , które zainicjowały otwarcie akcji, Był apel o treściach zdrowotnych , odpowiednie dekoracje . Nie zabrakło smakowitych kanapek opartych na bazie warzyw , owocowych szaszłyków i ciasteczek bez konserwantów , polepszaczy i spulchniaczy produkowanych na prawdziwych jajkach . Imprezę umilały MRÓWKA i pasikonik FILIP -maskotki wielkości dorosłego człowieka , w które chętnie wskoczyli uczniowie klasy III A – Kamil Zaprzała i Marcin Gaweł. Podczas imprezy śmiechu było co niemiara , a śmiech to zdrowie . Była wędka szczęścia , wspólne zdjęcia , malowanie twarzy ,porady kosmetyczne i finansowe udzielane przez profesjonalistów.
Program ten był dla nas inspiracją do podjęcia kolejnych kroków w kierunku zdrowego stylu życia . W wyniku przemyśleń postanowiono zrobić coś więcej niż tylko suche jednostki lekcyjne . Nawiązano współpracę ze studiem dietetycznym OMEGA , a ściślej mówiąc z panią dr inż. Sabiną Wolak . Dietetyczka podczas dni otwartych zaprezentowała wizualnie i słownie gospodarkę tłuszczowo – wodną i nie tylko naszego organizmu. W wyniku zawartego porozumienia uczniowie nasze szkoły - całego Zespołu Szkół – zostali objęci bezpłatną promocyjną akcją analizy składu ciała. Podczas dni otwartych zaproszeni goście i rodzice również mogli wykonać to badanie . Drobny gadżet po badaniu to magnesik na lodówce z kilkoma wskazówkami na każdy dzień . Zainteresowanie było duże i chętnych nie brakowało. Uczniom rozdano zgody i po podpisaniu zgody na badania przez rodziców zostaną one przeprowadzone wśród nieletnich członków społeczności szkolnej we wrześniu bieżącego roku.